



REGULAMIN OBOZU REKREACYJNO-SPORTOWEGO

1. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.

Zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika.

2. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:

- pełnego skorzystania z programu obozu
- korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów
- uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka
- poszanowania swoich poglądów i przekonań
- kontaktowania się z rodzicami w wyznaczonych porach

3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:

- przestrzegać regulaminu obozu, obiektów sportowych i ośrodka, w którym obóz się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców
- realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć
- dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka
- odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób
- przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza kąpeli i ruchu drogowego
- informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń
- dbać o wyposażenie i sprzęt ośrodka - za każdą zawinioną przez uczestnika szkodę w trakcie wypoczynku odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice / opiekunowie prawni
- dbać o higienę osobistą
- być obecny na wszystkich zajęciach - niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u trenera grupy przed rozpoczęciem zajęć
- w kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu - zwracać się do trenerów, instruktorów i kierownika
- uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy

WAŻNE!

- **Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.**
 - W trakcie trwania obozu obowiązuje zakaz picia napojów gazowanych oraz jedzenia chipsów i nadmiernej ilości słodczy.
 - Podczas obozu uczestnicy oddają telefony komórkowe trenerowi, a korzystają z nich w wyznaczonych godzinach.
 - Cisza nocna obowiązuje od 22:00 do 7:00. Uczestnicy mają być wówczas w pokojach (po wieczornej toalecie) i nie mogą przemieszczać się po budynku, ani go opuszczać.
 - W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika podróży/wycieczki.
 - Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika,
- a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.

DATA I PODPIS UCZESTNIKA OBOZU