



LISTA NIEZBĘDNYCH RZECZY na OBÓZ REKREACYJNO-SPORTOWY FERIE ZIMOWE 27.01-03.02.2024

CO NALEŻY ZABRAĆ?

wydrukuj mnie!
obiecuję, że się
przydam :)



- aktualną legitymację szkolną
- wygodne buty do ośrodka, buty na śnieg, buty halowe, klapki
- mały plecak na wycieczki
- nieprzemakalną kurtkę zimową, cienką oraz grubą czapkę, rękawice
- ciepłe swetry, polar, dresy
- bieliznę, skarpety, bluzki i spodnie termiczne
- strój sportowy, dres
- strój na dyskotekę, farbki do twarzy, gadzety imprezowe ;)
- ręcznik kąpielowy
- środki higieniczne (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka, pasta do zębów, szczotka, gumki do włosów, itp.)
- kieszonkowe wg. uznania
- leki (przyjmowane na stałe) opisane imieniem i nazwiskiem oraz tabletki zapobiegawcze (przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, przeciwzapalne, witaminy, wapno, itp.)
- sprzęt na sanki – sanki/ jabłuszka
- bidon na wodę
- dobre humory i zapał do sportu ;)